

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА В.И. КУЛАКОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПАМЯТКА для Вас

Памятка по подготовке к гастроскопии

- ✓ *накануне исследования последний прием твердой пищи в 17.00, после чего допускается прием минеральной негазированной или кипяченой воды, воды с медом или лимоном, чая, кофе, бульонов – мясного или рыбного*
- ✓ *если Вы страдаете бронхиальной астмой и пользуетесь аэрозольными бронхорасширяющими препаратами, необходимо их иметь при себе*
- ✓ *если ВЫ страдаете сахарным диабетом, исследование предпочтительно выполнять до 10.00. НЕ ЗАБЫТЬ ПРИНЕСТИ С СОБОЙ ЛЕГКИЙ ЗАВТРАК и сахароснижающие препараты*
- ✓ *при необходимости приема лекарственного препарата допускается их прием за 4 часа до исследования и запить 1-2 глотками кипяченой воды*

ВАЖНО: при себе иметь результаты обследования.

Все бланки должны быть с печатями лечебного учреждения:

- ✓ *Анализы крови на носительство вирусных гепатитов В и С (HbsAg HCV), ВИЧ, сифилис (реакция Вассермана, RW) срок действия 3 месяца;*
- ✓ *Если исследование выполняется «во сне» - ЭКГ с описанием; для лиц, старше 60 лет, - справка от терапевта (форма №027/у), срок действия 1 месяц;*
- ✓ *протоколы предыдущих эндоскопических исследований и результат гистологического исследования*

ПОМНИТЕ: если исследование выполняется «во сне», предпочтительней приехать на общественном транспорте.

Самостоятельное вождение транспорта рекомендуется не ранее, чем через 2-3 часа после пробуждения, в идеале через сутки

P.S. если Ваши жизненные обстоятельства складываются так, что Вы не сможете прийти на прием, просьба отменить последний по телефону информационного центра (8 495 531 44 44) или ЭНДОкабинетов 8(969) 047-40-44

Как нас найти: вход в центральный корпус (подъезд №2), перед Вами бюро пропусков, с паспортом получить временный пропуск повернуть налево (если Вы стоите лицом к бюро пропусков), пройти через турникеты, справа лифт №11, 5 этаж (зона Б, синий цвет), стрелочка в ЭНДОкабинеты.

Памятка по подготовке к колоноскопии

МОВИПРЕП

- ✓ За 3-4 дня исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи, соки, компоты, газированные напитки
- ✓ Содержимое саше А и саше Б развести в 1 литре теплой кипяченой воды

Одноэтапная схема (записаны с 9:00 до 11:00):

- до 09:00 – завтрак, после чего возможен прием кипяченой или минеральной негазированной воды, воды с медом или лимоном, чая, кофе, бульонов – мясного и рыбного
- 18:00 - 19:00 (в день накануне исследования) принять **первый литр раствора препарата**
- 20:00 - 21:00 (в день накануне исследования) принять **второй литр раствора препарата**
- после каждого принятого литра препарата выпить 1,0 л минеральной негазированной или кипяченой воды

или ФОРТРАНС

- ✓ За 3-4 дня исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи, соки, компоты, газированные напитки
- ✓ 4 пакетика, каждый из которых последовательно растворяют в 1 литре кипяченой воды (в сумме 4 литра).
- ✓ Для улучшения вкусовых ощущений в раствор можно добавить сок ½ лимона на 1 литр раствора, или использовать леденцы с цитрусовым вкусом

Одноэтапная схема (записаны с 9:00 до 11:00):

- до 13:00 - обед, после чего возможен прием кипяченой или минеральной негазированной воды, воды с медом или лимоном, чая, кофе, бульонов – мясного и рыбного
- с 17:00 до 21:00 необходимо выпить **4 литра приготовленного раствора, по 1 литру в час (по 250 мл каждые 15 минут)**

МОВИПРЕП

- ✓ За 3-4 дня исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи, соки, компоты, газированные напитки
- ✓ Содержимое саше А и саше Б развести в 1 литре теплой кипяченой воды

Двухэтапная схема (записаны с 12:00 до 15:00):

- **до 13:00 – обед**, после чего возможен прием кипяченой или минеральной негазированной воды, воды с медом или лимоном, чая, кофе, бульонов – мясного и рыбного
- **18:00 - 19:00** (в день накануне исследования) принять **первый литр раствора препарата**
- **06:00 - 07:00** (в день исследования) принять **второй литр раствора препарата**
- после каждого принятого литра препарата выпить 1,0 л минеральной негазированной или кипяченой воды

или ФОРТРАНС

- ✓ За 3-4 дня исключить свежие овощи, фрукты, бобовые, семечки, орехи, соки, компоты, газированные напитки
- ✓ 4 пакетика, каждый из которых последовательно растворяют в 1 литре кипяченой воды (4 литра).
- ✓ для улучшения вкусовых ощущений в раствор можно добавить сок ½ лимона на 1 литр раствора, или использовать леденцы с цитрусовым вкусом

Двухэтапная схема (записаны с 12:00 до 15:00):

- **до 13:00 – обед**, после чего возможен прием кипяченой или минеральной негазированной воды, воды с медом или лимоном, чая, кофе, бульонов – мясного и рыбного
- **18:00 – 20:00** (в день накануне исследования) принять **2 литра раствора препарата** (по 250 мл каждые 15 минут)
- **6:00 - 8:00** (в день исследования) принять еще **2 литра раствора препарата**

ВАЖНО: при себе иметь результаты обследования, все бланки должны быть с печатями лечебного учреждения:

- ✓ Анализы крови на носительство вирусных гепатитов В и С (HbsAg HCV), ВИЧ, сифилис (реакция Вассермана, RW) срок действия 3 месяца;
- ✓ Если исследование выполняется «во сне» - ЭКГ с описанием, для лиц, старше 60 лет, - справка от терапевта (форма №027/у), срок действия 1 месяц;
- ✓ протоколы предыдущих эндоскопических исследований

ПОМНИТЕ: если исследование выполняется «во сне», необходимо быть **НАТОЩАК** (ничего не есть и не пить, кроме раствора препарата в указанные часы), а также предпочтительней приехать на общественном транспорте.

Самостоятельное вождение транспорта рекомендуется не ранее, чем через 2-3 часа после пробуждения, в идеале через сутки

P.S. если Ваши жизненные обстоятельства складываются так, что Вы не сможете прийти на прием, просьба отменить последний по телефону информационного центра (8 495 531 44 44) или ЭНДО кабинетов **8(969) 047-40-44**

Как нас найти: вход в центральный корпус (подъезд №2), перед Вами бюро пропусков, с паспортом получить временный пропуск повернуть налево (если Вы стоите лицом к бюро пропусков), пройти через турникеты, справа **лифт №11, 5 этаж (зона Б, синий цвет)**, стрелочка в ЭНДО кабинеты.

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России



Телефон 8 (495) 531-44-44

Новости Центра и полезная информация

